

身近な他者との死別を通した人格的発達 —— がんて近親者を亡くされた方への面接調査から

渡邊照美 広島大学大学院教育学研究科
Terumi Watanabe Graduate School of Education, Hiroshima University
岡本祐子 広島大学大学院教育学研究科
Yuko Okamoto Graduate School of Education, Hiroshima University

要約

死別は、多くの人にとって、避けることのできないものであり、人生におけるライフイベントの中でも、最もストレスフルな出来事とされている。そのため、死によって大切な人を失うことは大きな喪失経験であるといえる。しかし、近年それを克服した場合に生じるポジティブな変化に注目が集まっている。本研究では、がんて身近な他者を亡くされた方を対象に、半構造化面接により、死別経験による人格的発達の内容を明らかにすることを第1の目的とした。その結果、「新たな行動の獲得」、「死に対する思索」、「生（生きること）に対する思索」、「他者理解の深化」、「人間関係の再認識」、「自己感覚の拡大」の6つのカテゴリーが抽出された。第2の目的として、経験した死別を、現在どのように捉えているのかということを明らかにするために、類型化を行い、その関連要因を検討した。その結果、死別の捉え方には6つのタイプが見出され、その関連要因として「死別経験による人格的発達の内容」、「故人との関係」、「ケア提供」があげられた。

キーワード

死別、人格的発達、死、ケア

Title

Personality Development after Bereavement: Based on Interview Investigation of those Bereaved due to Cancer.

Abstract

For most people, bereavement is inevitable. It is one of the most stressful events in life, and is an experience of enormous loss. The primary purpose of this study was to clarify personality development following bereavement. Bereaved persons (N = 18) were investigated by means of a semi-structured interview. The data obtained on personality development were classified into six categories: "acquisition of new behavior," "thinking of death," "thinking of life (living)," "deep understanding of others," "understanding of human relations," and "extended self-sensation." The second purpose of the study was to reveal the differences in bereavement experiences and investigate related factors. The results revealed six Bereavement Recognition Types. These types were found to be related to the contents of personality development, the relationship between the deceased and the bereaved, and care giving.

Key words

bereavement, personality development, death and dying, care