

共感を支える「共にある」という地平 ——父の闘病に寄り添う体験の記述から

藤井真樹 名古屋学芸大学ヒューマンケア学部
Maki Fujii Department of Human-Care, Nagoya University of Arts and Sciences

要約

臨床の場において重要となる他者の理解を支えるつながりは、一般的に共感という現象として認識されてきた。しかし、実際に生身の人間が経験する他者とのつながりは、必ずしもこの「概念としての共感」に回収されるものではないだろう。一生活主体としての筆者のこの気づきをもとに、本研究では、人と人とのあいだに生じる実感としてのつながりについて、共感という概念で表現される以前の「共にある」こととして捉え、父の闘病生活に寄り添うこととなった筆者の経験の記述から、その内実を模索した。その結果、他者とのつながりの実感となりうる「共にある」ことの内実について、(1) 知覚する身体に基づく間主観的な交流を生きること、(2) 互いに自己内で完結しない対自・対他としての相互的な主体として生きること、という経験の位相を明らかにした。このつながりについての新たな見解により、臨床の場で求められる態度として、従来の共感概念が第一義としてきた他者を「わかる」ことを二次的なものとして位置づけ直し、他者と同じ一つの世界を生きることの重要性に言及した。

キーワード

概念としての共感、実感、共にある、知覚する身体

Title

The Horizon of "Being with Another Person" that Supports "Empathy": Through Description and Analysis of Author's Own Life-World Experiences

Abstract

We generally understand that the ability to appreciate feelings of another person through a subjective identification with them as "empathy." However, the concept of empathy is not what we actually experience as we're deeply committed to others. Based on this recognition as one living person, this study inductively aims to grasp the actual feelings developed among people as "being with another person," referring to the author's own life-world experiences in details and to analyze the actualities of "being with another person." As a result, the following two experiential aspects have been clarified: for "being with another person," 1) we can live in the inter-subjective world based on a perceptual body and 2) we can be in an inter-subjective relationship, overcoming being a private entity. These considerations lead to the findings that superficially understanding another person in the scene of psychological support is inadequate and that we really need to share deeply connected relationships one another.

Key words

concept of empathy, actual feeling, being with another person, perceptual body