

## 他者との関係の中で生成する「精神障害」経験と自己のありよう ——精神障害者地域作業所での聞き取りから

池谷 彩 社会福祉法人嬉泉  
Aya Iketani A corporation of social welfare, Kisen

### 要約

本稿は、「精神障害」経験者が「精神障害」をめぐっての自分と周囲の人々の関わりの中で自己イメージをどのように形成しているかを分析したものである。一般的に「精神障害」とは精神医学的な概念理解を前提とするが、本稿では、「精神障害」を患うことに関する本人の経験を「病い (illness)」の視点で捉え、ナラティブ・アプローチの観点から分析を行なった。その結果、本人の自己イメージに関係する概念が最終的に9個抽出され、それらの概念が本人の中に生成される背景として、質的に異なる2つのタイプの周囲の人との関係性が見出された。本人は文脈に依存して立ち現れるこの2つの人との関係性の中で、既存の障害観・回復観における社会の「ふつう」と私の「ふつう」を意識しながら自己イメージを形成している。そして、その重層的な自己イメージの中で葛藤を生じたり、葛藤を解消したりしながら、より生きやすい方向へと自己イメージを意味づけているということが示唆された。

### キーワード

精神障害, 病い, 自己イメージ, ふつう

### Title

**The Intra- and Interpersonal Self-images of Individuals with “Mental Diseases”: Interviews with Participants in Community Workshops**

### Abstract

This study examined how people with “mental diseases” construct their intra- and interpersonal self-images in terms of their experiences related to “mental disease”. In general, the notion of “mental disease” rests on application of the medical model to psychological phenomena. In this study, however, the author analyzed experiences related to “mental disease” from a perspective that viewed such experiences as “illnesses” that could be addressed with a narrative approach. The results identified nine concepts pertinent to the participants’ self-images, which were embedded in two qualitatively different types of relationships. Individuals with “mental diseases” seem to construct their self-images by being conscious of the social definition of “normal” in existent notions of disease and recovery and their own notions of “normal” depending on the particular relational context of those two types of relationships. According to these self-images, such individuals seem to create and resolve conflicts and assign meanings that facilitate their lives.

### Key words

mental disease, illness, self-image, normal