

## 2つの民族的背景を持つ人々の両背景を統合したアイデンティティ

藤岡 勲 東京大学学生相談ネットワーク本部学生相談所

Isao Fujioka Student Counseling Center, Division for Counseling and Support, The University of Tokyo

### 要約

「ハーフ」や「ダブル」等と呼ばれるような、2つの民族的背景を持つ人々が、新たな民族的マイノリティとして日本でも急増しているが、かれらの両背景を統合したアイデンティティのあり方は充分には理解されていない。本稿は、13名の日本で生活する2つの民族的背景を持つ人々に対して行ったインタビュー調査のデータを用いて分析を行った。分析では、両背景を統合したアイデンティティがあらわれている箇所に対して、類似性をもとに類型化を行った。そして、各インフォーマントの語りが各類型にどれほど分類可能かを示すマトリックスを作成した。分析の結果、両背景を統合したアイデンティティは、①集団の境界を重視するか、②両背景の民族的特徴を重視するか、③両背景の民族的特徴を一定程度満たすと思うかという、3つの基準から、〈ハーフ〉〈ダブル〉〈マーブル〉〈アキュレイト〉に類型化が可能であることがわかった。さらに、両背景を統合したアイデンティティのあらわれ方が特徴的だった2名の検討を通して、類型に対する「ポジション」という視点を用いることで、個性がとらえやすくなることも明らかにした。

### キーワード

民族、アイデンティティ、心理援助、アセスメント、個性

### Title

**Understanding the Integrated Identity of Individuals with Two Ethnic Backgrounds**

### Abstract

The prevalence of individuals with two ethnic backgrounds is increasing rapidly, and this group has been emerging as a new ethnic minority in Japan. However, much about their identity, which integrates both of their ethnic backgrounds, is not fully understood. This article was based on data obtained in interviews with 13 residents of Japan who had two ethnic backgrounds. Data regarding integrated identity were analyzed to develop a typology and a matrix of how these 13 informants used these types. This study defined four types of integrated identity (“half,” “double,” “marble,” and “accurate”) according to three criteria: emphasis on group boundaries, emphasis on the characteristics of their ethnic backgrounds, and whether the individual thought that he/she met the characteristics of both his/her ethnic backgrounds to a certain degree. An examination of the data from two informants who demonstrated a unique relationship to their integrated identity also showed that consideration of the “positions” adopted by individuals toward these four types enables the efficient development of an understanding of individuals.

### Key words

ethnicity, identity, psychological care, assessment, individuality