

がん告知を受け手術を体験する人々の心理的過程

白尾久美子 静岡県立大学看護学部 Kumiko Shirao School of Nursing University of Shizuoka
山口桂子 愛知県立看護大学 Keiko Yamaguchi School of Nursing University of Aichi
大島千英子 元浜松医科大学 Chieko Oshima Hamamatsu University School of Medicine
植村勝彦 愛知淑徳大学 Katsuhiko Uemura Aichi Shukutoku University

要約

がん告知をされ手術を体験する人々が、病気や手術に対して現実的に対処ができるための心理的サポートを検討することを目標に、彼らの手術前・後の心理的過程を明らかにした。がん告知を受け手術を受ける 10 名に対して、看護師として看護ケアに直接かかわりながら観察記録を作成し、修正版グラウンデッド・セオリー・アプローチを用いて分析を行った。がんで手術を受ける人々の心理的状況は、手術前にはがんおよび死への脅威が強く、直視することを恐れ、手術に治癒の可能性を託すという【がんによる死の脅威の回避】がみられた。手術後は、様々な苦痛を体験し苦闘しながらも、もとの生活に戻れることを期待し、回復のため自分なりに努力をしていた。しかしがんが体から完全に取除かれるという保証が得られないことに気づき【終結がみえないがんと苦闘】を呈していた。がん告知を受け手術を体験する人々は、あたかも何事もないように平静を装っているが、非常に複雑な心理的状況にあるため、常に関心をよせ、彼らが実践可能な手術への準備を促すことが有効であると考えられる。

キーワード

がんに罹患した人々、心理的過程、手術前後、修正版グラウンデッド・セオリー・アプローチ

Title

Psychological Processes of Cancer Patients Informed of their Diagnoses and Scheduled for Surgery.

Abstract

To establish psychological support techniques to help cancer patients coping with their disease before and after surgery, patients' psychological state was assessed pre- and post-surgery. The researcher directly involved in nursing care of 10 patients kept observation logs. Logs were analyzed using a modified grounded theory approach. Observations revealed that pre-surgery, patients were fearful of cancer and death, avoided thinking of the future, and rested their hopes on surgery. After surgery, patients were hopeful of returning to their preoperative lives and focused energy on recovery. These patients battled their cancer, yet could not see an end to their struggles because they knew there were no guarantees. To others, patients may appear calm. However, their psychological state is complex. It is necessary to consider patient psychological states to facilitate behavioral measures.

Key words

cancer patients, psychological process, pre- and post-surgery, modified grounded theory approach