

生の質に迫るとは——死に逝く者との対話を通して

近藤（有田）恵 京都大学こころの未来研究センター

Megumi Kondo-Arita Kokoro research center, Kyoto University

家田秀明 名古屋掖済会病院緩和医療科 Hideaki Ieda Nagoya Ekisaikai Hospital

近藤富子 名古屋掖済会病院緩和医療科 Tomiko Kondo Nagoya Ekisaikai Hospital

本田（井川）千代美 元名古屋掖済会病院緩和医療科

Chiyomi Honda-Ikawa ex. Nagoya Ekisaikai Hospital

要約

「生の質」をその本源に還って捉えなおすとはどのようなことだろうか。生の質を問われる場として終末期医療の現場がある。「質」という言葉は価値観と深く結びつくため、①どのような基準や価値によつての質か、②誰の視点による質か、③誰のための質か、についての議論が臨床現場において絶えることはない。そこで本研究では、終末期を生きる人にとって、その生の質とは一体何かという問いの本源にもどり、インタビュー（対話）と「関与・観察」により、終末期を生きる人の世界に寄り添い、①終末期を生きるその人の基準や価値から、②終末期を生きる人の視点による、③終末期を生きる人のための質とは何か、について明らかにすることを第1の目的とした。本稿では一人の末期癌患者との対話を通し、緩和医療という医療現場で人生の最期を迎えようとする人の生の質は必ずしも従来の臨床研究が明らかにしてきたような心身の安楽さを求める、あるいは、生への思いから死を受け入れるという一連の動きを踏むものではないことが明らかになった。また、その「生の質」とは、これまでのその人の生き方と深いつながりを持つことであることが明らかとなった。

キーワード

終末期、生の質、生き方、価値観、基準

Title

The Principle of "Quality of Life": Through the Interviews with Terminal Cancer Patient

Abstract

What does it mean to reconsider the principle of "Quality of Life"? "Quality of Life" is discussed in the fields of Terminal Care. Since the word "quality" is deeply connected with the sense of value, the following topics are always argued. They are; (1) what kinds of standard and value the "quality" is determined by, (2) whose viewpoints reflect the "quality," and (3) for whom the quality is. The primary purpose of this research is to clarify the "Quality of Life" for those people at the end of life according to their standard and value and at their viewpoints. In this research, interviews (dialogues) and "Participate Observation" were conducted under the principle of the "Quality of Life" while being with those people. Through the sets of interviews with a terminal cancer patient, this research clarify the "Quality of Life" for people at the end of life under the palliative care was not the same as the conventional clinical study had established. That is, it did not include either physical and mental comfort or acceptance of death against their wish to live. Also, it was revealed that the "Quality of Life" was deeply connected with one's way of life and their consciousness of life and death.

Key words

terminal care, quality of life, ambiguity, criterion, sense of value