

## 災害復興における“めざす”かかわりと“すごす”かかわり ——東日本大震災の復興曲線インタビューから

宮本 匠 京都大学防災研究所

MIYAMOTO Takumi Disaster Prevention Research Institute, Kyoto University

### 要約

災害からの復興支援は、被害からの回復を目指すという意味で未来に向けられた実践である。一方で、復興支援においては、被災者に「寄り添うこと」「ただ傍にいること」というように、現在に向けられた実践が重要であるともいわれる。外部支援者がとるこのような時間論的態度が災害復興過程においてどのような意味をもつのかを明らかにするために、本研究では、2011年の東日本大震災で被災した宮城県気仙沼市唐桑半島に住む被災者に復興曲線インタビューを行った。復興曲線インタビューとは、被災者に災害から現在までの心の状態をあらわす曲線を描いてもらい、それを意味づけながら復興過程について語ってもらうインタビュー手法である。復興曲線インタビューの結果から、災害により大きな喪失を経験した人が、未来に向けられた実践に困難を覚えるときに、相手のかげがえのなさに重きをおいた外部支援者による現在に向けられた実践が重要であることを指摘し、それを保育の臨床コミュニケーション論において提起された「めざす」かかわりと「すごす」かかわりという概念から考察した。

### キーワード

災害復興, 復興曲線, インタビュー, 外部支援者

### Title

“Mezasu” and “Sugosu” Approaches in Disaster Recovery Process: Revitalization Curve Interview with a Survivor from the 2011 Tohoku Earthquake

### Abstract

Supporting recovery from disasters is practicing for the “future,” in terms of aiming to recover from the damage. On the other hand, it is a practice for the “present” in some cases, because for example, some people emphasize the necessity of just staying near the survivor. The aim of this study was to examine the effect of attitude of outside supporters over time in disaster recovery. I interviewed a survivor who lived in Karakuwa peninsula, Kesen-numa city, Miyagi prefecture, by using the “Revitalization Curve” interview method. The results showed the importance of practice for the “present” for survivors who have lost irreplaceable things. These results are discussed by using concepts from childcare when practicing the “mezasu” approach and the “sugosu” approach.

### Key words

disaster recovery, revitalization curve, interview, outside supporter