

投影法から見るレジリエンスの多様性 ——回復への志向性という観点

平野真理 東京家政大学人文学部

HIRANO Mari Faculty of Humanities, Tokyo Kasei University

綾城初穂 福井大学大学院教育学研究科

AYASHIRO Hatsuho Graduate School of Education, University of Fukui

能登眸 一宮メンタルクリニック

NOTO Hitomi Ichimiya Mental Clinic

今泉加奈江 東京家政大学人文学部

IMAIZUMI Kanae Faculty of Humanities, Tokyo Kasei University

要約

レジリエンスの個人差は、これまで主に自己評価式尺度による能力測定、あるいは、何らかの一義的な適応基準（精神症状の有無等）によって判断されてきた。しかしながら、レジリエンス概念を通じたより丁寧な支援と理解を考えるならば、本人が意識せずには有しているレジリエンス能力や、個々人で異なる回復・適応状態の特徴を描き出せるような視点が必要であると考えられる。そこで本研究では、レジリエンスの個人差をより豊かに理解する新しい視座を得るために、投影法を用いて個人の非意識的な側面も含めた行動特徴を捉えることを試みた。18～30歳の男女1,000名に、12種類の落ち込み状況を示した刺激画を提示し、登場人物が立ち直れるためのアドバイスを回答してもらった。こうして得られた12,000の記述データについてカテゴリー分析を行った結果、最終的に14のレジリエンス概念が見出された。続いて、得られた概念を相互の関連から理論的に整理した結果、14のレジリエンス概念は“どのような種類のレジリエンス”（「復元」「受容」「転換」）を“どのような手だて”（「一人」「他者」「超越」）を通して目指すのかという「レジリエンス・オリエンテーション」の視座からまとめられることが明らかとなった。本研究は、これまでのレジリエンス研究における一元的な個人差理解を超える、多様なレジリエンス理解の枠組みを提供するものである。

キーワード

レジリエンス, 多様性, 投影法, レジリエンス・オリエンテーション

Title

Multiplicity of Individual Differences in Resilience Expressed Through a Projective Method: A Perspective of Resilience Orientation

Abstract

Individual differences in resilience have previously been assessed through self-rating questionnaires or diagnostic criteria of mental disorders. For a deeper understanding of resilience and its application in clinical settings, it is important to describe unconscious aspects of resilience, which may reflect individuals' recovery/adaptation. The aim of this study was to identify an alternative perspective of resilience, including unconscious aspects, to facilitate an understanding of individual differences in resilience. A projective method was used and 1,000 participants (aged 18–30 years) were asked to look at 12 pictures and describe how to recover from different stressful situations. In total, 12,000 responses were collected and analyzed using a qualitative categorizing technique. We identified 14 categories of resilience, as well as the concept of resilience orientation, through which these categories could be arranged in terms of type (restoration/acceptation/conversion) and target (self/other/higher). These findings suggest that resilience orientation could be an alternative to traditional monistic perspectives on individual differences in resilience.

Key words

resilience, individual differences, projective method, resilience orientation