

## 受傷アスリート男性の競技離脱経験をめぐる語り ——本人の認識する復帰に焦点を当てて

堀内多恵 東京大学大学院教育学研究科  
HORIUCHI Tae Graduate School of Education, The University of Tokyo

能智正博 東京大学大学院教育学研究科  
NOCHI Masahiro Graduate School of Education, The University of Tokyo

### 要約

本研究は、スポーツ傷害受傷アスリートが、自らを競技復帰したと認識する経験に焦点を当て、アスリートが受傷してから競技に復帰したと認識するまでの経験のプロセスおよび、そのプロセスの中でどのように復帰に対する個々人の認識が形成、変容、維持されるのかを明らかにすることを目的とした。方法論として複線径路等至性アプローチ（TEA）を採用し、9名の受傷経験を持つ男性アスリートに半構造化面接を行った。得られたデータは複線径路等至性モデリング（TEM）および発生の上層モデル（TLMG）により分析した。その結果、〈これまでの向上イメージが揺らぐ〉〈“戻る”を復帰とみなす〉〈競技離脱経験に価値を求める〉の3段階で競技復帰を経験していることが明らかになった。この過程において、アスリートとしての自己に関する信念と復帰に関する信念をめぐり変容と維持が生じていることが示された。これらの検討を通して、身体医学的な観点では十分に捉えきれなかった、競技復帰をめぐり個人の内面的な様相を提示した。

### キーワード

スポーツ傷害、アスリート、競技復帰、複線径路等至性アプローチ

### Title

**Experiences of Injured Athletes Focusing on Their Meaning of “Return to Competition”**

### Abstract

This study aimed to investigate the process of realizing “return to competition” in injured athletes and to examine their meaning of “return to competition.” Using the Trajectory Equifinality Approach, 9 male athletes with experience of injury participated in semi-structured interviews. The results of the qualitative analysis showed that the meaning-making process involved the following 3 stages: (1) “wavering vision for development as an athlete,” (2) “equating returning to play with their goal,” and (3) “trying to find meaning in being injured.” The results also revealed 2 types of meaning of “return to competition”; that in which “return to competition” is equated to returning to what the athletes used to be and that in which “return to competition” pertains to becoming more strong athletes through the injury. These findings provide a new understanding of sports injuries for athletes and contribute to the further development of athlete-centered care.

### Key words

sports injuries, athlete, return to competition, Trajectory Equifinality Approach